



DORADZTWO ZAWODOWE DLA SZKÓŁ

Anna Sowińska

**PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 12
2017/2018**

Anna Sowińska

Doradca zawodowy, pedagog resocjalizacji

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 12

22 636 66 99

asowinska@ppp12.waw.pl

Godziny pracy w roku 2017/2018

Poniedziałek: 14:00 – 19:00

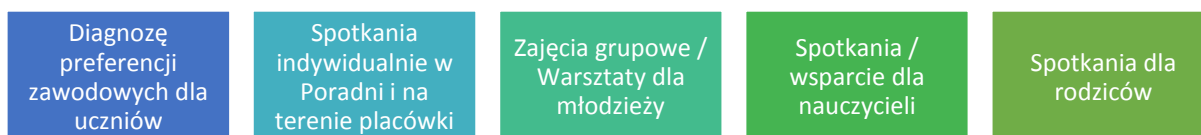
Wtorek: 8:00 – 13:00

Szanowni Państwo,

W dobie obecnych zmian w edukacji, ale także zmian społeczno-gospodarczych niezwykle istotne jest by dokonywać odpowiednich wyborów edukacyjnych i zawodowych.

Młodzież dokonuje ważnych wyborów, dlatego też aby ich decyzje były świadome należy im odpowiednio pomóc.

Co oferujemy?



Diagnoza preferencji

Możliwe wykonanie testów:

- BBT. M. Achtnicha
- Test preferencji zawodowych MŁOKOZZ
- WKP – wieloaspektowy Kwestionariusz Preferencji
- I inne

Dlaczego warto?

Uczeń kończąc szkołę stoi przed wyzwaniem podjęcia decyzji co do dalszej edukacji i kariery zawodowej. W podjęciu decyzji pomocna jest wiedza na temat swoich umiejętności, naturalnych talentów, preferencji zawodowych, czy skłonności. Dlaczego poznanie skłonności jest tak ważne? Pokazują one obszar, który sprzyja naturalnemu rozwojowi i osiągnięciu w przyszłości satysfakcji.

Badanie testem najczęściej jest elementem spotkań indywidualnych z doradcą

Spotkania indywidualne

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 12 oferuje spotkania indywidualne dla uczniów.

W roku 2017/2018 spotkania na terenie poradni odbywają w następujących dniach:

Poniedziałek: 14:00 – 19:00

Wtorek: 8:00 – 13:00

Możliwe są również dyżury w szkołach ww. dniach

Zapisy przyjmowane są pod numerem telefonu:

- **22 636 66 99**

Lub mailowo (preferowane)

- **asowinska@ppp12.waw.pl**

Zajęcia grupowe / Warsztaty dla młodzieży

Uczeń stojąc przed wyborem szkoły często jest pełen niepokoju. Niepokój ten często wynika z kilku powodów m.in.: trudno mu określić czego pragnie, jakie ma umiejętności oraz jak wykorzystać. Ponadto obawia się, że decyzja, którą podejmuje może być nieodwracalna, dlatego też istotne jest przygotowanie go do zmiany i rozwinąć umiejętności planowania.

Spotkania jednorazowe

Czas: 45 min

ZAKRES TEMATYCZNY DLA UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ, GIMNAZJUM

- Jak wybrać szkołę – elementy planowania
- Moje marzenia i cele
- Moje zasoby
- System edukacji i trendy rynku pracy
- Planowanie i zarządzanie kompetencjami
- Zmiana – nie taka straszna
- Podejmuję decyzje

ZAKRES TEMATYCZNY DLA UCZNIÓW LICEUM, TECHNIKUM, SZKOŁY ZAWODOWEJ/BRANŻOWEJ, ZDZ

- Jak wybrać szkołę - elementy planowania
- Tendencje rynku pracy
- Studia w Polsce i za granicą
- Moje marzenia
- Moje zasoby
- Komunikacja w zespole
- Planowanie i zarządzanie kompetencjami
- Zarządzanie sobą w czasie
- Skuteczne CV
- Poszukiwanie pracy
- Rozmowa kwalifikacyjna
- Mowa ciała w biznesie i autoprezentacja
- Moja marka osobista i cele

Przykładowe programy

Możliwe jest także skorzystanie z cyklu spotkań/gotowych programów

KU PIERWSZYM WŁASNYM WYBOROM. ZAJĘCIA DORADCZE DLA MŁODZIEŻY GIMNAZJALNEJ

Opis i cele: Młodzież gimnazjalna stoi przed pierwszymi ważnymi wyborami dotyczącym szkoły. Aby ich decyzje były świadome powstał program, który pogłębi ich wiedzę nt. własnych zasobów, marzeń, czy rozwinięciu umiejętności planowania.

Metody pracy: Przewidziano pracę w grupie, kwestionariusze, ankiety, metody coachingowe, praca z tekstem, ćwiczenia ruchowe i plastyczne, dyskusje, praca indywidualna. Zaplanowano także zadania symulacyjne (typu assessment centre) stosowane podczas rekrutacji, dzięki temu uczniowie doświadczą danej sytuacji i określą swoje umiejętności

Ilość spotkań: 5 spotkań

Czas: 2 x 45 min (możliwość dostosowania się do możliwości szkoły)

Na zajęciach popracujemy m.in. nad:

- Jak przygotować się do wyboru szkoły – elementy planowania
- Jakie są twoje marzenia
- Rozpoznaniem twoich zasoby – (umiejętności, talenty, wartości)
- Jak planować działania
- Podejmowaniem decyzji i zmianom

JEŚLI NIE OXFORD TO CO? ZAJĘCIA DORADCZE DLA MŁODZIEŻY SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

Opis: Zajęcia dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych, która stoi przed wyborem dalszej ścieżki edukacyjnej i zawodowej.

Metody pracy: Praca w grupie, kwestionariusze, ankiety, metody coachingowe, praca z tekstem, ćwiczenia plastyczne, dyskusje, praca indywidualna, zadania symulacyjne (typu assessment centre)

Ilość spotkań: 9-10spotkań

Czas: 2x 45 min (możliwość dostosowania się do możliwości szkoły)

Na zajęciach poruszymy m.in. następujące tematy:

- Jak przygotować się do wyboru szkoły – elementy planowania
- Moje marzenia i cele
- Prowadzę firmę – rozpoznaję swoje zasoby
- Komunikacja w zespole
- Umiem planować!
- Studia w Polsce i za granicą
- Mowa ciała i autoprezentacja
- Personal branding – buduję swoją markę osobistą
- Zarządzanie kompetencjami / Zarządzanie

CYKL ZAJĘĆ OD A DO Z – CZYLI OD APLIKACJI DO ZATRUDNIENIA

Ilość spotkań: 10spotkań

Czas: 1 X 45 min (możliwość dostosowania się do możliwości szkoły)

- Co po szkole?
- Moje kompetencje
- Mam zatrudnienie – rodzaje umów i prawo pracy
- Sposoby poszukiwania pracy
- Skuteczne CV
- Rekrutacja i selekcja na rynku pracy
- Rozmowa kwalifikacyjna
- Mowa ciała w biznesie
- Komunikacja w zespole
- Kreuj swoje życie świadomie

INNE WARSZTATY DLA MŁODZIEŻY

- Komunikacja interpersonalna i asertywność (4h lekcyjne)
- Sposoby radzenia sobie ze stresem (4h lekcyjne)
- Personal branding – czyli buduję swoją markę (4h lekcyjne)

SPOTKANIA DLA NAUCZYCIELI

- Tworzymy WSDZ czyli Wewnętrzny System Doradztwa Zawodowego (3h)
- Planowanie pracy doradcy
 - Rozmowa doradcza (3h)
 - Diagnostyka w doradztwie zawodowym (3h)
 - Tworzymy WSDZ czyli Wewnętrzny System Doradztwa Zawodowego (3h)
 - Narzędzia w doradztwie zawodowym (2h)

WYKŁADY Z ELEMENTAMI WARSZTATÓW DLA RODZICÓW

- Doradztwo zawodowe – dlaczego warto? (ok 30 min)
- Co po szkole, czyli obecny system edukacji (60 min)